



DAV Sektion Tübingen
Geschäftsberichte 2023

Bergsport

Geschäftsbericht Bergsportreferat 2023

1. Profil Bergsportreferat
2. Allgemeine Entwicklungs- und Arbeitsthemen Bergsport
3. Trainerinnen und Trainer in der Sektion – Rückgrat unserer bergsportlichen Angebote
Entwicklungen aus dem Ausbildungsreferat
4. Rückblick Touren- und Kursprogramm und Einblick in die Bergsport-Abteilungen



Geschäftsbericht Bergsportreferat 2023

1. Profil Bergsportreferat

2. Allgemeine Entwicklungs- und Arbeitsthemen Bergsport
3. Trainerinnen und Trainer in der Sektion – Rückgrat unserer bergsportlichen Angebote
Entwicklungen aus dem Ausbildungsreferat
4. Rückblick Touren- und Kursprogramm und Einblick in die Bergsport-Abteilungen



Struktur des Bergsportreferats

Bergsportreferat

Michael Groh

- Identifikation spezieller Themen zur Weiterentwicklung des Bergsportes in der Sektion
- Weiterentwicklung des Touren- und Kurswesens der Sektion gemeinsam mit dem Bergsport-Team (Ausbildungsreferentin-Tourenwarte-Bergsportreferent)
- Verknüpfung des Bergsportes mit den anderen Referaten der Sektion

Sommertouren

Frank Diether
Marcus Steimle

Ab April 2024:

Aaron Gerdemann
(Bergwandern)
Martin Reusch
(Bergsteigen Sommer)

Wandern
Bergsteigen
Hochtouren
Alpinklettern

Sportklettern

Caro Schwarz
Stefan Tesch

Sportklettern
Bouldern
Indoor und Outdoor

Wintertouren

Frank Holzapfel
Nordic
Uli Rexhausen

Skibergsteigen
Skihohtouren
Schneesuh
Nordic/Langlauf

Mountainbiken

Basti Fleck

Touren, Kurse
im Bereich Fahrtechnik
und MTB Kunde

Ausbildung

Cora Mühlhausen

Koordination des
gesamten
Ausbildungswesens in der
Sektion für Trainer und
Mitglieder

Gruppen im Bergsport

Beate Schreiner

Koordination der Gruppen



Neue Spartenleitungen im Jahr 2023

Sportklettern/Bouldern

Caro Schwarz und Stephan Tesch übernehmen das Amt von Edith Heumüller

Mountainbike

Basti Fleck übernimmt das Amt von Jürgen Koch

Wintertouren

Frank Holzapfel übernimmt das Amt von Günter Schnauder

Gruppen in der Sektion

Beate Schreiner übernimmt das Amt von Birgit Stefanek

In 2024: Sommertouren

Aaron Gerdemann und Martin Reusch übernehmen das Amt von Frank Diether und Marcus Steimle

Herzlich willkommen an die Neuen und ein dickes Dankeschön für das große Engagement an die Ausgeschiedenen!!!



Geschäftsbericht Bergsportreferat 2023

1. Profil Bergsportreferat
- 2. Allgemeine Entwicklungs- und Arbeitsthemen Bergsport**
3. Trainerinnen und Trainer in der Sektion – Rückgrat unserer bergsportlichen Angebote
Entwicklungen aus dem Ausbildungsreferat
4. Rückblick Touren- und Kursprogramm und Einblick in die Bergsport-Abteilungen



Querschnitt-Themen

- Gewinnung neuer Trainer*innen für die Sektion
 - Erweiterung unserer Angebote
 - Steigerung der Attraktivität
 - Verringerung der Wartelisten
- Nachhaltige(re) Gestaltung unserer Touren und Kurse sowie Gruppenangebote
 - Ökologische Nachhaltigkeit
 - Mobilität
 - Ressourceneinsatz
 - Soziale Nachhaltigkeit
 - Gesundheitsförderung
 - Inklusion und Integration
 - Low Budget Touren
- Anpassung der Aufwandsentschädigung für Trainerinnen und Trainer der Sektion



Querschnitt-Themen

Wandern und Bergwandern boomt!!

Auch in unserem Touren- und Kursprogramm steigt die Nachfrage und die Angebotsvielfalt in diesem Bereich.

Aufgrund dieser Entwicklungen haben wir uns entschieden, „Bergwandern“ als eigene Sparte einzurichten.

Zukünftig wird es im Sommertouren Bereich zwei Sparten mit zwei Verantwortlichen geben:

- Bergwandern *Aaron Gerdemann*
- Bergsteigen (Berg- und Hochtouren, Alpinklettern, Klettersteig) *Martin Reusch*



Projekte

Schutzkonzeptentwicklung Prävention sexualisierter Grenzverletzung (PsG)

Im Jahr 2023 gab es einen Vorstandsbeschluss zur Entwicklung eines Schutzkonzepts gegen sexualisierte Grenzverletzungen.

Dieses Konzept ist ein wichtiger Schritt, um die Sicherheit und das Wohlergehen aller Mitglieder zu gewährleisten und eine Kultur des Respekts und der Achtsamkeit zu fördern.

Unser Ziel ist es, klare Richtlinien und Verhaltensregeln zu etablieren, die es uns ermöglichen, mögliche Risiken zu minimieren und angemessen auf Vorfälle zu reagieren. Das Schutzkonzept wird Sensibilisierungsmaßnahmen, Schulungen und ein transparentes Beschwerdeverfahren umfassen, um sicherzustellen, dass alle Mitglieder geschützt sind und wissen, wo sie im Falle von Grenzverletzungen Hilfe und Unterstützung erhalten können.

In der Sektion hat sich hierzu eine Arbeitsgruppe etabliert.

Nähere Infos über:

emilia.weissenborn@dav-tuebingen.de

michael.groh@dav-tuebingen.de





Projekte



Traillegalisierung in Tübingen

- Nach 3 Jahren Verhandlung gab es Mitte Februar grünes Licht für den „Franztrail“.
- Bisher 7 Arbeitseinsätze mit je rund 30 Helfern
- Offizielle Eröffnung mit Rahmenprogramm und Bewirtung: 15.6.2024

1. Trailwart

Organisation der Bau- und Pflegearbeiten bei den legalen Tübinger Trails

2. Eröffnungsfeier

- Hilfe am Getränke- und Essenstand
- Betreuung eines DAV-Info-Stands
- Hilfe bei Auf- und Abbau



Projekte

Prävention und mentale Gesundheit

Stress und stressbedingte Erkrankungen sind in unserer Gesellschaft zu einer großen Last geworden und viele haben die negativen Auswirkungen von Stress mit einhergehenden Gesundheitseinbußen schon selbst erfahren. Eine Antwort auf zu viel Stress kann in einer Rückbesinnung auf die Natur und einem gesundheitsorientierten Aufenthalt in ihr liegen. Nicht schneller – höher – weiter ist das Motto, sondern bewusster – langsamer – intensiver.

Die Sektion Tübingen bietet als Vorbeugung ein hochwertiges, angeleitetes 12-wöchiges Entspannungsprogramm mit 4 Bergwanderungen und 8 Waldwanderungen an. Im Fokus stehen das Wandern in der Natur sowie die Einübung einfacher Stressreduktions- und Entspannungsübungen. Grundlage hierfür sind die Erkenntnisse aus der aktuellen Naturtherapieforschung.

Für die 8 Waldwanderungen (jeweils 90 - 120 Minuten) wählen wir Treffpunkte in der näheren Umgebung in Waldnähe und Wege mit leichten Steigungen (z.B. Schönbuch, Rammert, Spitzberg, Schlossberg). Die 4 ganztägigen Bergwanderungen finden am Albtrauf oder im Donautal evtl. auch im Schwarzwald statt.

Inge Belzner, Manuela Spengler und Susanne Taylor haben die Trainerin B Lizenz "Bergwandern in der Prävention" erlangt und führen dieses Programm für die Sektion Tübingen durch.



Geschäftsbericht Bergsportreferat 2023

1. Profil Bergsportreferat
2. Allgemeine Entwicklungs- und Arbeitsthemen Bergsport
- 3. Trainerinnen und Trainer in der Sektion –
Rückgrat unserer bergsportlichen Angebote
Entwicklungen aus dem Ausbildungsreferat**
4. Rückblick Touren- und Kursprogramm und Einblick in die Bergsport-Abteilungen



Trainer*innen aktiv und in Ausbildung derzeit ca. 190 Personen, teilweise mit mehreren Lizenzen

Bereich	Trainer*innen Lizenzen 2023
Skitour/Skihochtour/Schneeschuh/Freeride	20
Nordic/Skilanglauf	8
Wandern/Bergwandern	25
Berg-/Hochtouren/Klettersteig	27
Plaisir-/Alpinklettern	18
Sportklettern/Bouldern/Routenbau	95
Mountainbike	8
Familiengruppen	9
gesamt	210



In 2023 haben die Ausbildung abgeschlossen:

- **Skibergsteigen:** Stefan Premer, Reinhard Grass, Michael Groh
- **Skihochtouren:** Frank Holzapfel
- **MTB:** Sebastian Fleck, Florian Brunke, Carlos Rein
- **Wandern/Bergwandern:** Katharina Sigler, Annette Berroth, Franz Betzmann, Carsten Jeuck, Friederike Schreiner
- **Bergsteigen:** Florian Härtig
- **Bergwandern in der Prävention:** Inge Belzner, Manuela Spengler, Susanne Taylor
- **Sportklettern:** Till Böhnke, Korbinian Goll, Anne Haupt, Christian Jetter, Carolin Schwarz, Tobias Liebler, Jonas Schaper, Nadia Vohwinkel, Manuel Herbst, Till Wiegel, Tim Brümmer, Jan Zureck
- **Routenbau:** Moritz Stoll



Wie gewinnen wir neue Trainer*innen?

- Durch Ansprache auf Kursen und Touren, Kooperation zwischen Jugend- und Erwachsenenbereich, Werbung auf vielen Kanälen
- Infoveranstaltung für Interessierte (Newcomer I)
- Hospitation bei Kursen und Touren



Lust auf das coolste Ehrenamt der Welt?
Werde MTB Trainer*in beim DAV Tübingen

 Deutscher Alpenverein
Sektion Tübingen

WIR SUCHEN DICH!

Du fährst leidenschaftlich gerne Bike?
Du willst deinen eigenen MTB-Horizont erweitern?
Du organisierst und führst gerne Touren?
Dann komm in unser MTB-Team!

25.10.2022, 19:00 Uhr
Infoabend zur Ausbildung MTB Trainer*in
DAV Geschäftsstelle, Kornhausstr. 21, Tübingen
Anmeldung unter: info@DAV-tuebingen.de



Das bieten wir für Trainer*innen der Sektion Tübingen an

- Finanzierung von regelmäßigen Fortbildungen, die vom DAV-Haupt- oder Landesverband angeboten werden
- Interne Fortbildungen und Aktionen, zum Beispiel
 - Erste-Hilfe Outdoor und Bergrettung
 - Digitale Tourenplanung
 - Bergwetter
 - Verschiedene fachspezifische Fortbildungen
 - Wochenende auf der Tübinger Hütte
 - Besuche GeoSphere (ZAMG Innsbruck), Lawinenwarndienst Tirol, Alpinmesse
- Möglichkeit, bei Touren in anderen Bereichen als Helfer*in mitzugehen



Geschäftsbericht Bergsportreferat 2023

1. Profil Bergsportreferat
2. Allgemeine Entwicklungs- und Arbeitsthemen Bergsport
3. Trainerinnen und Trainer in der Sektion –
Rückgrat unserer bergsportlichen Angebote
Entwicklungen aus dem Ausbildungsreferat
- 4. Rückblick Touren- und Kursprogramm und Einblick in die Bergsport-
Abteilungen**



Touren und Kursprogramm 2023 in Zahlen

Das Touren- und Kursprogramm der Sektion war auch in 2023 wieder breit aufgestellt und wurde stark nachgefragt.

Mit unseren unterschiedlichen Sparten bedienen wir ein breites Feld bergsportlicher Aktivitäten und sind dadurch für unsere Mitglieder äußerst attraktiv.

Auch in 2023 überstieg das Interesse an unseren Angeboten die vorhandenen Plätze um ein Vielfaches.

Auf den folgenden Seiten stellen wir die Auswertung des Touren- und Kursprogramms sowie die einzelnen Bergsport-Sparten der Sektion vor.



Touren und Kursprogramm 2023 in Zahlen

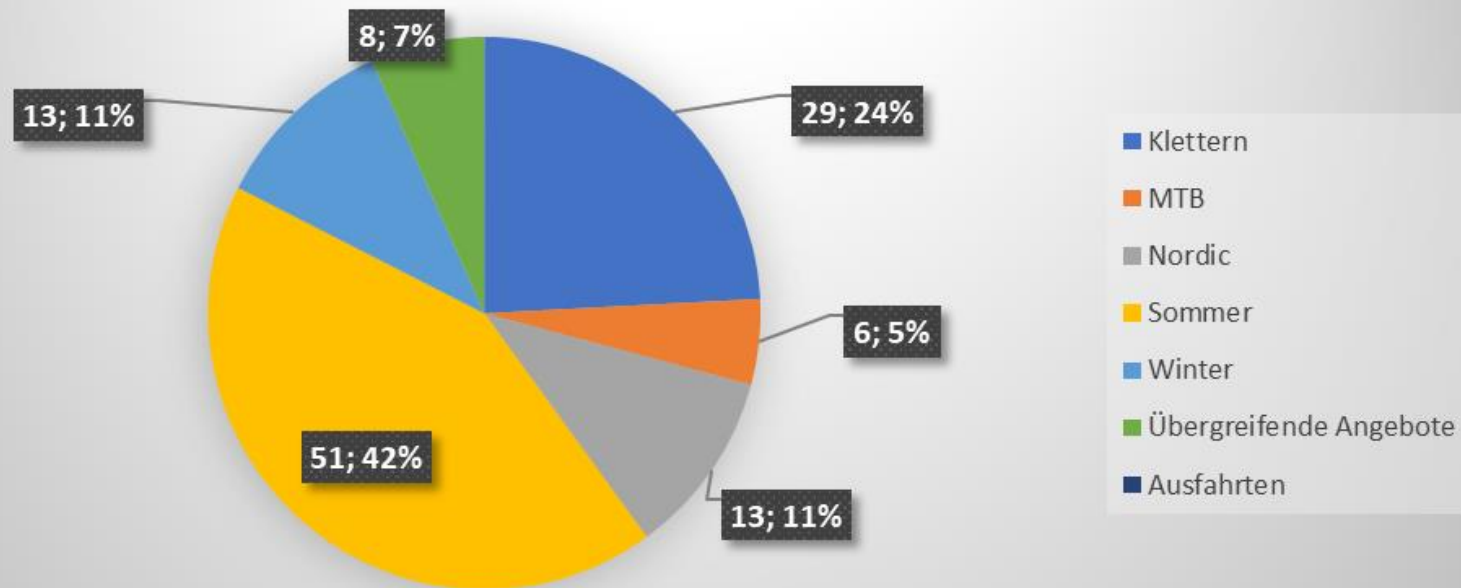
- **120 Angebote** in einem ausgewogenen Verhältnis von Touren und Kursen
- 852 Teilnehmer*innen
- 208 Personen auf Warteliste
- 405 Tourentage

- Anzahl Kurse: 57
- Anzahl geführte Touren: 63

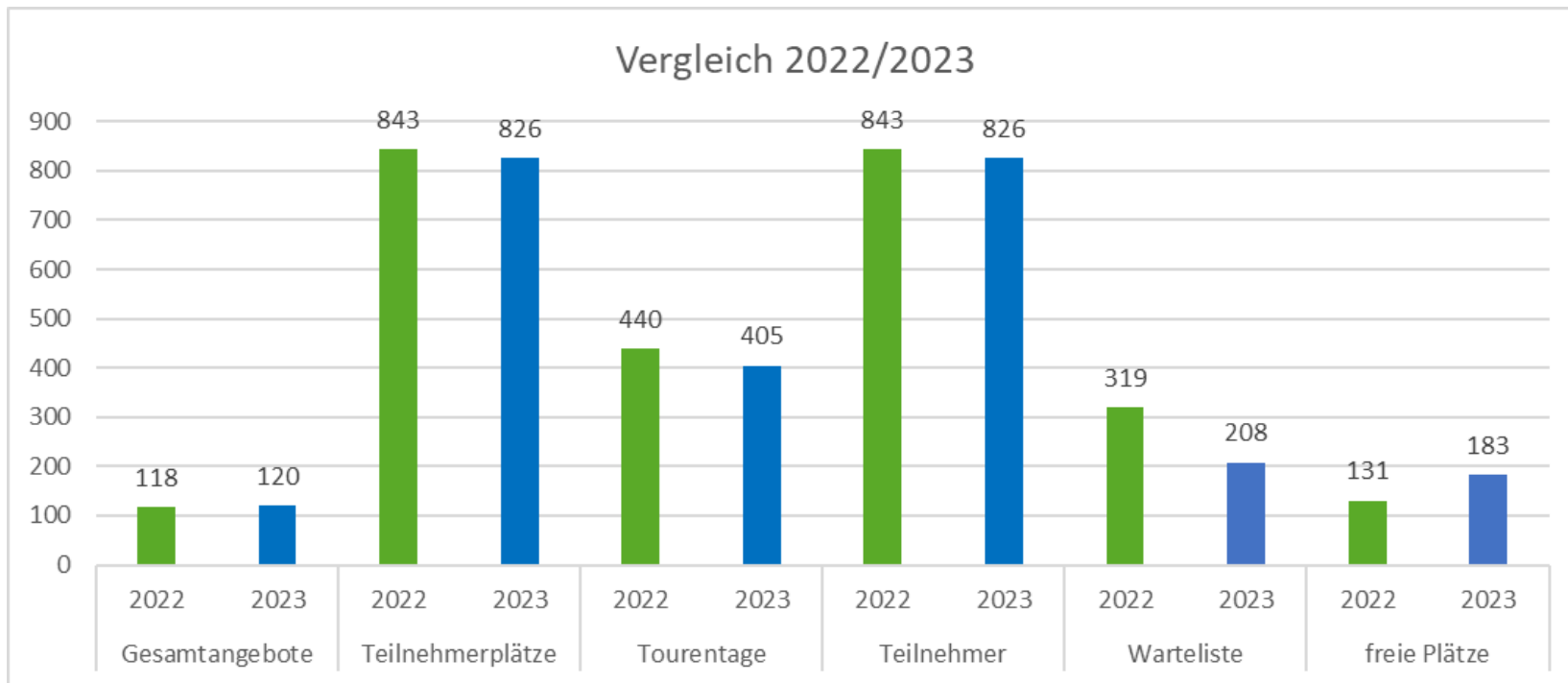


Anteil der Sparten am Angebot

120 Gesamtangebote



Vergleich 2022/2023



Berichte aus den einzelnen Sparten im Bergsport



Bericht aus der Sparte Sommer Alpin und Wandern Touren und Kurse in 2023

Verantwortliche Tourenwarte: Frank Diether und Marcus Steimle

Ab April 2024: Aaron Gerdemann (Bergwandern) Martin Reusch (Bergsteigen Sommer)

Angebote	51	(41,67 % der Gesamtangebote)
Kurse	17	(30 % der Gesamtzahl unserer Kurse)
Touren Alpin	10	(15,87 % der Gesamtzahl unserer Touren)
Touren Wandern	24	(38,10 % der Gesamtzahl unserer Touren)



Bericht aus der Sparte Sommer Alpin und Wandern

Vorschau Programm 2024:

- Kurse und Ausbildung:
insg. 17 Angebote

Karte/Kompass 1, Spaltenbergung Refresher 2, Knotenkunde 2

Klassische Basiskurse:
Bergsteigen ohne Seil 1, mit Seiltechnik 2
Basiskurs Eis 2 + Kursformat: Begehen von Graten
Aufbaukurs Eis/Hochtouren 1
Alpinkletterkurse 5
- Wandertouren
insg. 27 Angebote
Mittelgebirge 7
Alpin 20
- Berg-, Hochtouren
insg. 10 Angebote
Bergtour 5, Hochtour 4, Alpin Klettertour 1
- 3 Kombi-Angebote
All you can climb, Berge pur, Klettern und Wandern
- 6 Übergreifende Angebote:
Botanisieren, Terra Preta, Stressreduktion, 3 x Fotoworkshop



Bericht aus der Sparte Sportklettern und Bouldern Touren und Kurse in 2023

Verantwortliche Tourenwart*innen: Caro Schwarz, Stephan Tesch

Angebote	29	(24,17 % der Gesamtangebote)
Kurse	24	(42,11 % der Gesamtzahl unserer Kurse)
Touren	5	(7,94 % der Gesamtzahl unserer Touren)

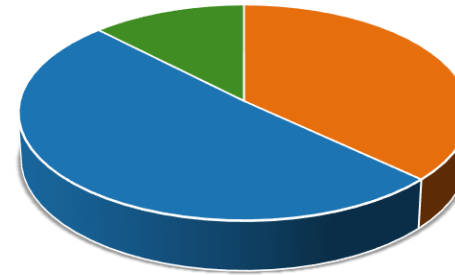


Bericht aus der Sparte Sportklettern und Bouldern

Zahlen, Daten, Fakten

65 Trainer*innen (aktiv und temporär inaktiv)

- 32 im Erwachsenenbereich
- 41 im Jugendbereich
- 8 in beiden



■ Erwachsene ■ Jugend ■ Beides



Bericht aus der Sparte Mountainbike Touren und Kurse in 2023

Verantwortlicher Tourenwart: Basti Fleck

Angebote	6	(5 % der Gesamtangebote)
Kurse	4	(7 % der Gesamtzahl unserer Kurse)
Touren	2	(3,17 % der Gesamtzahl unserer Touren)





Bericht aus dem Bereich Mountainbike



Unsere Guides und Fahrtechniktrainer*innen

- 8 aktive Trainer*innen
- 4 Trainer*innen in Ausbildung



**WIR SUCHEN
DICH!**

*Lust auf das
coolste Ehrenamt
der Welt?*

Werde MTB Trainer*in
beim DAV Tübingen





Bericht aus dem Bereich Mountainbike



Vorschau: Kurs- und Tourenwesen MTB 2024

- **10 Kurse und Touren mit rund 65 Teilnehmern**
(5 Kurse, 1 Familienkurs, 4 Touren)
- **6 von 10 Angeboten mit nachhaltiger Anreise**
(Angebot in/um Tübingen oder Anreise mit dem Zug)



Bericht aus der Sparte Wintertouren Touren und Kurse in 2023

Verantwortlicher Tourenwart: Frank Holzapfel

Angebote	13	(10,83 % der Gesamtangebote)
Kurse	4	(7 % der Gesamtzahl unserer Kurse)
Touren	9	(14,23 % der Gesamtzahl unserer Touren)



Bericht aus der Sparte Wintertouren

Vorschau Programm 2024:

Trainer*innen

Trainer C Skibergsteigen	12
Trainer B Skihochtouren	8
ZQ Schneeschuh	3
Anwärterin	1
In Ausbildung	3
Insgesamt	27

Tourenprogramm 2024

Skitouren	12
Skihochtouren	3
Schneeschuhtouren	0
Freeride	1
Kurse	6
Gesamt 2024	22
Gesamt 2023	17

Sonstiges

Sektionsinterne Fortbildungen
Fortbildungen über DAV
FüTüHü Winter
Infoabend Biwakschachtel
Ausfahrt Innsbruck
Skitour für Sommer-FÜs?



Bericht aus der Sparte Nordic Touren und Kurse in 2023

Verantwortlicher Tourenwart: Uli Rexhausen

Angebote	13	(10,83 % der Gesamtangebote)
Kurse	8	(14 % der Gesamtzahl unserer Kurse)
Touren	5	(7,94% der Gesamtzahl unserer Touren)



Bericht aus den Sparten

Nordic

Wann: seit 2010 in Tübingen

Wer: 8 DSV-Trainer + 2 Kandidatinnen, ~500 Aktive

Wie: Bahn, Bus, PKW

Wo: Alb, Schwarzwald, Allgäu, Tannheimer Tal, Kleinwalsertal, Tirol, Südtirol, Graubünden und Goms

Was: 19 Veranstaltungen mit 185 TN, 2 (!) freie Plätze (Winter 2023)

“Wax-Up”, “Winterspaß im Engadin”, “All you can Ski”, “Nordisch Aktiv”, “Rock’n Roll” im Sommer



Bericht aus den Sparten

Neu im Team



Anne



Bergsport – Gruppen in der Sektion Tübingen

Verantwortliche Koordinatorin: Beate Schreiner

"Mit Gleichgesinnten im Verein gemeinsam was unternehmen"

Es gibt in der Sektion Tübingen derzeit ca. **25 Erwachsenenengruppen**, die im Bergsport aktiv sind, die sich in zwei verschiedenen Organisationsformen darstellen lassen:

- **Fünf geführte Gruppen:** von Trainer*innen angeleitete Gruppen
- **16 selbstverantwortliche Gruppen:** Vereinsmitglieder, die eigenverantwortlich gemeinsam Bergsport ausüben
- Dazu gibt es noch **vier Arbeitsgruppen**, die sich im Interesse der Sektion mit einem Thema, einer Aufgabe beschäftigen: Streuobstinitiative, AG Bunt, AG Klima, Team Wegebau Garneratal
- Sehr große und steigende Nachfrage im Wander- und Skitourenbereich
- Förderung und Unterstützung bei der Gründung weiterer Gruppen

